

МЕНЮ 4

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 71 Центрального района Волгограда»

« 6 » февраля 2025 г



Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Сад	24	Сад	24
<b>Завтрак</b>				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК № 106	180	180	123,6	123,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	197	197	137,1	137,1
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК № 3	40/5/15	40/5/15	88,6	88,6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	91,2	91,2
Итого за завтрак:	420	420	440,5	440,5
<b>Второй завтрак</b>				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ ( ЯБЛОЧНЫЙ ТТК № 399)	200	200	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	200	200	83,4	83,4
<b>Обед</b>				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Томаты соленые)	60	60	14,4	14,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180	180	77,8	77,8
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА)	70/30	70/30	257,5	257,5
Макаронные изделия отварные с маслом	130	130	125,9	125,9
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	200	200	111,5	111,5
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫ (РЖАНОЙ)	40	40	68,3	68,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	46,2
Итого за обед:	730	730	701,6	701,6
<b>Уплотненный Полдник/Ужин</b>				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА ТТК № 473	50	50	179,2	179,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	200	0	65,1л
Котлета рубленая из птицы	70	70	200,1	200,1
Пюре картофельное	130	130	204,6	204,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ ТТК № 393	0	180/10/7	0	41,7
Чай с сахаром	200	0	112,8	0
Батон	0	45	0	66,1
Хлеб пшеничный	50	0	100	0
Итого за уплотненный полдник/ужин:	500	692	641	756,8
<b>2 Ужин</b>				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР ТТК № 401)	0	180	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	180	0	92,5
Всего за день:			1866,5	2074,8

Директор \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_